Scurtă descriere a proiectului:

Servicii de îngrijire la domiciliu persoane vârstnice – Zalău
(cod MySMIS 349530)

Proiectul: **Servicii de îngrijire la domiciliu persoane vârstnice - Zalău** (cod MySMIS 349530) este implementat de către **Direcția de Asistență Socială Zalău**, în calitate de *Lider,* în parteneriat cu **Societatea Națională de Cruce Roșie din România – Filiala Sălaj**, pe o perioadă de **40 de luni** (01.09.2026 – 31.12.2029), având o valoare totală eligibilă de **4.974.168,92 lei**.

Prin implementarea acestui proiect, *Liderul* și *Partenerul* dezvoltă un pachet complex de **servicii integrate și complementare**, combinând expertiza administrației publice locale-DAS Zalău în asistență socială directă cu experiența umanitară și socio-medicală a organizației-**Societatea Națională de Cruce Roșie din România – Filiala Sălaj**, pentru a asigura un sprijin personalizat, continuu și de calitate celor 106 vârstnici vulnerabili din comunitate.

Obiectivul general al proiectului: Îmbunătățirea calității vieții și creșterea gradului de incluziune socială a 106 persoane vârstnice vulnerabile, aflate în situații de dependență sau risc de izolare socială, prin furnizarea de servicii sociale și socio-medicale integrate, la domiciliu, în scopul menţinerii acestora în comunitate şi prevenirii instituţionalizării.

Principalele activități și responsabilități în cadrul proiectului:

- **Furnizarea de servicii de bază și instrumentale ale vieții zilnice (DAS Zalău)-** Furnizarea de servicii sociale, de îngrijire la domiciliu pentru 106 persoane vârstnicie vulnerabilie din Municipiul Zalău, prin intervenții personalizate constând în: igienă corporală, îmbrăcare și dezbrăcare, hrănire și hidratare, transfer și mobilizare, deplasare în interior, comunicare, prepararea hranei, cumpărături, menaj, spălătorie și acompaniere/facilitarea deplasării în exterior, timp de 36 de luni.
- **Servicii de îngrijire medicală primară și sprijin pentru recuperare/reabilitare – (Crucea Roșie Sălaj)-**Oferirea de îngrijire medicală primară și sprijin pentru recuperare/reabilitare la domiciliul beneficiarilor, prin

implicarea unor asistenți medicali generaliști, pe o perioadă de 36 de luni, în vederea prevenţiei şi menţinerii stării de sănătate.

- **Suport psiho-social(Crucea Roșie Sălaj)-**Asigurarea de consiliere psihologică individuală și de grup și sprijin emoțional pentru prevenirea depresiei, anxietății și a sentimentului de singurătate.
- **Asigurarea hranei zilnice (DAS Zalău)-**Asigurarea unei mese calde zilnice (prânzul) pentru 30 de persoane vârstnice din grupul țintă, pe o perioadă de 24 de luni, contribuind la reducerea riscului de malnutriție și a insecurității alimentare.
- **Consolidarea participării la viața social (DAS Zalău)-** Prevenirea izolării sociale și încurajarea participării active a vârstnicilor la viața comunității, prin desfășurarea de ateliere, activități culturale, artistice și evenimente intergeneraționale prin implicarea unui specialist-coordonator de activități integrative, în cadrul centrului de zi, pentru minimum 36 de luni.

Rezultate aşteptate ale proiectului

Implementarea proiectului va genera un impact direct, cuantificabil și sustenabil asupra grupului țintă și a comunității locale din Municipiul Zalău, principalele rezultate prevăzute fiind:

- **Rezultat R2.1: Selectarea grupului țintă** – Identificarea, evaluarea prin anchete sociale și validarea dosarelor pentru cele **106 persoane vârstnice vulnerabile** eligibile, dintre care 10 persoane aparțin minorității rome, garantând accesul imediat și transparent la serviciile proiectului, în primele 4 luni de implementare.
  PARTENER: Crucea Roșie Sălaj
- **Rezultat R2.2: Servicii de îngrijire personală și instrumentale la domiciliu** – Asigurarea de intervenții personalizate pentru 106 beneficiari pe parcursul unei perioade de 36 de luni, prin 2 îngrijitori la domiciliu și 1 operator *Telefonul Vârstnicului*, acoperind igiena personală, mobilizarea, prepararea hranei, menajul și acompanierea, în vederea menținerii autonomiei și prevenirii instituționalizării, precum și servicii de informare privind faclitarea accesării serviciilor socio-medicale.
  LIDER: DAS Zalău
- **Rezultat R2.3: Suport alimentar** –Furnizarea unei mese principale calde zilnic (prânzul), 5 zile pe săptămână, timp de 24 de luni, pentru **30 de persoane vârstnice vulnerabile/zi** cu venituri mici și foarte mici, reducând riscul de malnutriție și insecuritate alimentară.
  LIDER: DAS Zalău

- **Rezultat R2.4 : Servicii medicale și suport socio-medical la domiciliu–** Oferirea continuă, timp de 36 de luni, de îngrijire medicală primară, monitorizarea stării de sănătate și administrarea tratamentelor la domiciliu pentru **toți cei 106 beneficiari** prin asistenți medicali generaliști, sprijin emoțional prin consiliere psihologică și intervenție rapidă prin utilizarea serviciului *Telefonul Vârstnicului*.
  PARTENER: Crucea Roșie Sălaj -servicii medicale;
  LIDER: DAS Zalău- *Telefonul Vârstnicului.*
- **Rezultat R 3.1: Participare la viața socială–**Desfășurarea de activități sociale, culturale, ateliere tematice și evenimente intergenerționale în cadrul centrului de zi din structura DAS , coordonate de un specialist dedicat, pe o perioadă de minimum 36 de luni, pentru toți cei 106 vârstnici, în scopul prevenirii izolării și promovării îmbătrânirii active.
  LIDER: DAS Zalău

Rezultatele de impact (Indicatorii de rezultat program) sunt: Ameliorarea vizibilă a situației pentru **cel puțin 85 de persoane vârstnice** la încetarea calității de participant (dintre care minimum **8 persoane aparținând minorității rome**), reflectată prin creșterea calității vieții și a gradului de independență și autonomie personală. În concluzie, proiectul asigură un mecanism eficient de sprijin, un model sustenabil, centrat pe nevoile reale ale seniorilor, prevenind excluziunea socială și facilitând menținerea acestora într-un mediu familial sigur și demn.

